



Cyfarwyddiadau plygu

- Plygwrch yn hanner yn groeslinol ac yn hanner eto.
- Agorwch y triongl a throwch e drosodd.
- Plygwrch bob cornel at y canolbwynt.
- Bydd e'n edrych fel hyn ar ôl ei blygu.
- Trowch e drosodd a plygwrch y pwyntiau at y canol eto.
- Dylai edrych fel hyn ar ôl ei blygu (6). I gwblhau'r gêm, plygwrch yn hanner i wneud petryal ac fe welwch slotiau bach ar waelod eich papur lle gallwch ffittio'ch bysedd a bawd drwyddynt. Gwnewch hynny, yna gwrthwch i fyny!
-

Sut i chwarae

- Yn gyntaf, dewiswch emoji o'r pedwar opsiwn. Yna, agorwch y glebren bob yn ail gyfeiriad i gyfateb i nifer y llythrennau yn y gair hwnnw. Er enghraifft, os byddwch chi'n dewis 'caru', agorwch y glebren bob yn ail gyfeiriad bedair gwaith.
- Nesaf - dewiswch rif o'r man rydych chi'n stopio ac agorwch bob yn ail gyfeiriad y nifer o weithiau hwnnw.
- Dewiswch eich rhif olaf, agorwch y fflap a dechreuwch eich sgwrs.

Ymunwch â'r ymgyrch:
www.timetochangewales.org.uk/gallwnagwnawn

amser i newid Cymru

Gofal Thinking Differently

Mind Cymru

LOTTERY FUNDED