

#AmserISiarad

amser i newid **Cymru**

**diwrnod
amser
i siarad**

04/02/21

rhown ddiwedd ar wahaniaethu ar sail iechyd meddwl

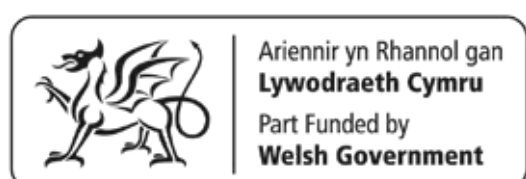
Pŵer y Pethau Bychain

**Mae gan sgwrs fach am
iechyd meddwl y pŵer i wneud
gwahaniaeth mawr**

Beth am i ni ddechrau siarad

Gyda'n gilydd, gallwn ni ddod â stigma iechyd meddwl i ben

Wedi'i ariannu gan:



Wedi'i ddarparu gan:

